



5月 献立表



2026年

完了期食

日	曜	午 前	昼 食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
1	金	飲み物 お菓子	ゆかりごはん ハンバーグ スパゲティサラダ みそ汁(チンゲン菜・厚揚げ) りんごジュース	牛乳 クッキー 	豚ひき肉 調製豆乳・厚揚げ みそ・牛乳・きな粉	お菓子・米・油 パン粉・スパゲティ マヨドレ・小麦粉 砂糖	たまねぎ 冷凍グリンピース キャベツ・にんじん チンゲンサイ りんごジュース	飲み物・ゆかり 食塩 ケチャップ・だし汁
7	木	飲み物 お菓子	ピラフ ポテトサラダ 春雨スープ みかん缶	牛乳 きな粉蒸しパン	豚ひき肉・牛乳 調製豆乳 きな粉	お菓子・米・油 じゃがいも・マヨドレ 春雨 ホットケーキミックス 砂糖	にんじん・たまねぎ ホールコーン 冷凍グリンピース 冷凍ほうれんそう みかん缶	飲み物・コンソメ 食塩・酢
8 22	金	飲み物 お菓子	ごはん 鶏肉のマーマレード煮 わかめの春雨サラダ さつま汁 ヨーグルト	牛乳 アップルゼリー お菓子	鶏もも肉・木綿豆腐 みそ プレーンヨーグルト スキムミルク・牛乳	お菓子・米・小麦粉 マーマレードジャム 春雨・マヨドレ さつまいも・砂糖	にんじん・カットわかめ ホールコーン・大根 ごぼう・粉寒天 りんごジュース	飲み物 にんにくチューブ 酒・しょうゆ・食塩 だし汁
11 25	月	飲み物 お菓子	食パン 鶏肉のトマト煮 もやしの三杯酢 コンソメスープ(豆腐・キャベツ) りんごジュース	牛乳 ツナ菜めし	鶏もも肉・木綿豆腐 牛乳・ツナ缶	お菓子・食パン 小麦粉・油・砂糖 米	たまねぎ・カットマト缶 もやし・にんじん ホールコーン・キャベツ こまつな りんごジュース	飲み物・食塩 にんにくチューブ コンソメ・ケチャップ ウスターソース・酢 しょうゆ・みりん
12 26	火	飲み物 お菓子	ごはん 白身魚のグラタン チンゲン菜のソテー みそ汁(切干大根・人参) バナナ	牛乳 豆乳ゼリー お菓子	白身魚・ツナ缶 みそ・牛乳 調製豆乳	お菓子・米・油 じゃがいも・マヨドレ パン粉・砂糖	たまねぎ・チンゲンサイ ホールコーン 切干しいこん にんじん・バナナ 粉寒天・みかん缶・パイ缶	飲み物・食塩 カレー粉 鶏ガラスープの素 だし汁
13 27	水	飲み物 お菓子	ごはん 豚肉の香味焼き キャベツのおかか和え みそ汁(ほうれん草・玉ねぎ) ヨーグルト	牛乳 かぼちゃスコーン	豚こま切れ肉 かつお削り節・みそ プレーンヨーグルト スキムミルク・牛乳 調製豆乳	お菓子・米・小麦粉 白ごま・ごま油 砂糖・油 ホットケーキミックス	キャベツ・にんじん ほうれんそう・たまねぎ かぼちゃ	飲み物・しょうゆ みりん しょうがチューブ にんにくチューブ だし汁
14 28	木	飲み物 お菓子	ごはん じゃがいものかとりー煮 鶏ささみとこまつなのサラダ かぶのスープ りんごジュース	牛乳 味噌蒸しパン	豚こま切れ肉 鶏ささみ・牛乳 調製豆乳・みそ	お菓子・米 じゃがいも・油 砂糖・ごま油 小麦粉	にんじん・たまねぎ こまつな・かぶ りんごジュース	飲み物・コンソメ ケチャップ・しょうゆ・食塩 ウスターソース・酢 ベーキングパウダー 鶏ガラスープの素
15 29	金	飲み物 お菓子	にんじんごはん 豆腐の松風焼き アスパラのマヨネーズ添え みそ汁(白菜・じゃがいも) オレンジジュース	牛乳 アメリカンドッグ	木綿豆腐 豚ひき肉 調製豆乳・みそ 牛乳 皮なしウインナー	お菓子・米・パン粉 砂糖・白ごま マヨドレ・じゃがいも 小麦粉 ホットケーキミックス・油	にんじん・ねぎ アスパラガス・はくさい オレンジジュース	飲み物・酒・食塩 だし汁
18	月	飲み物 お菓子	グリンピースごはん 鮭のムニエル ひじきのマヨサラダ みそ汁(大根・なめこ) りんごジュース	牛乳 カレーケーキ	鮭・みそ・牛乳 豚ひき肉 調製豆乳	お菓子・米・小麦粉 油・マヨドレ・砂糖 ホットケーキミックス	冷凍グリンピース 干しひじき・にんじん ホールコーン 大根・なめこ・りんごジュース たまねぎ	飲み物・酒・食塩 しょうゆ だし汁・カレー粉
19	火	飲み物 お菓子	タコライス 豆乳ポトフ バナナ	牛乳 ショートブレッド	豚ひき肉・鶏もも肉 調製豆乳・牛乳 絹ごし豆腐	お菓子・米・油 じゃがいも・小麦粉 砂糖	たまねぎ・レタス・トマト にんじん・キャベツ バナナ	飲み物・ケチャップ ウスターソース カレー粉・食塩 ビュアココア
20	水	飲み物 お菓子	五目うどん 納豆のしらす和え オレンジジュース	牛乳 肉味噌おにぎり	豚こま切れ肉 油揚げ・納豆 しらす干し 調製豆乳・牛乳 豚ひき肉・みそ	お菓子・干しうどん 白ごま・油 米・ごま油・砂糖	にんじん・たまねぎ ほうれんそう オレンジジュース・ねぎ	飲み物・だし汁 みりん・しょうゆ 食塩
21	木	飲み物 お菓子	ピラフ ポテトサラダ 春雨スープ バナナ	牛乳 きな粉蒸しパン	豚ひき肉・牛乳 調製豆乳 きな粉	お菓子・米・油 じゃがいも・マヨドレ 春雨 ホットケーキミックス 砂糖	にんじん・たまねぎ ホールコーン 冷凍グリンピース 冷凍ほうれんそう バナナ	飲み物・コンソメ 食塩・酢

・食材の入荷状況等によって献立を変更する場合がございます。ご了承ください。

・完了期食ははちみつ、黒砂糖を除去しています。その他、お子さまの発達状況に応じて、咀嚼が難しい食材を除去しています。