



# 4月 給食献立表



2026年

| 日        | 曜      | 後期食(9~11ヵ月)                     |                  | 赤:血や肉になる     | 黄:熱や力となる                     | 緑:調子をととのえる             | (その他の食品)                |
|----------|--------|---------------------------------|------------------|--------------|------------------------------|------------------------|-------------------------|
|          |        | 昼食                              | おやつ              |              |                              |                        |                         |
| 1<br>15  | 水<br>水 | 軟飯<br>魚と野菜のほぐし煮<br>スティックだいこん    | ホットケーキ           | カレー・調製豆乳     | 米・かたくり粉<br>小麦粉・砂糖・油          | にんじん・キャベツ・大根           | 水・だし汁・しょうゆ<br>ベーキングパウダー |
| 2<br>16  | 木<br>木 | 軟飯<br>野菜の煮物<br>刻みトマト            | おかか軟飯            | かつお削り節       | 米・かたくり粉                      | にんじん・ほうれんそう<br>トマト     | 水・だし汁・しょうゆ              |
| 3<br>17  | 金<br>金 | 軟飯<br>野菜の軟らか煮<br>スティックにんじん      | マカロニきな粉          | きな粉          | 米・かたくり粉<br>マカロニ・砂糖           | たまねぎ・チンゲンサイ<br>にんじん    | 水・だし汁・しょうゆ<br>食塩        |
| 6<br>20  | 月<br>月 | 軟飯<br>キャベツの軟らか煮<br>スティックにんじん    | きな粉軟飯            | きな粉          | 米・かたくり粉                      | キャベツ・たまねぎ<br>にんじん      | 水・だし汁・しょうゆ              |
| 7<br>21  | 火<br>火 | 軟飯<br>豆腐と野菜のトロトロ煮<br>スティックにんじん  | マカロニきな粉          | 木綿豆腐・きな粉     | 米・かたくり粉<br>マカロニ・砂糖           | にんじん・チンゲンサイ            | 水・だし汁・しょうゆ<br>食塩        |
| 8<br>22  | 水<br>水 | 軟飯<br>魚と野菜のほぐし煮<br>ブロッコリーの軟らか煮  | 野菜入り軟飯           | カレー          | 米・かたくり粉                      | にんじん・たまねぎ<br>ブロッコリー    | 水・だし汁・しょうゆ              |
| 9<br>23  | 木<br>木 | 軟飯<br>鶏ささみの野菜あんかけ<br>キャベツの軟らか煮  | にんじん入りホット<br>ケーキ | 鶏ささみ・調製豆乳    | 米・かたくり粉<br>小麦粉・砂糖・油          | かぼちゃ・こまつな<br>キャベツ・にんじん | 水・だし汁・しょうゆ<br>ベーキングパウダー |
| 10<br>24 | 金<br>金 | 軟飯<br>高野豆腐と野菜煮<br>スティックじゃがいも    | 蒸しパン             | 高野豆腐<br>調製豆乳 | 米・かたくり粉<br>じゃがいも・小麦粉<br>砂糖・油 | にんじん                   | 水・だし汁・しょうゆ<br>ベーキングパウダー |
| 13<br>27 | 月<br>月 | 軟飯<br>豆腐と野菜のトロトロ煮<br>小松菜の軟らか煮   | 煮込みうどん           | 木綿豆腐         | 米・かたくり粉<br>干しうどん             | にんじん・たまねぎ<br>こまつな・キャベツ | 水・だし汁・しょうゆ              |
| 14<br>28 | 火<br>火 | 軟飯<br>鶏ささみの野菜あんかけ<br>スティックじゃがいも | 野菜入り軟飯           | 鶏ささみ         | 米・かたくり粉<br>じゃがいも             | ブロッコリー・たまねぎ<br>にんじん    | 水・だし汁・しょうゆ              |
| 30       | 木      | 軟飯<br>野菜のトロトロ煮<br>スティックだいこん     | ふかし芋             |              | 米・かたくり粉<br>じゃがいも             | にんじん・たまねぎ・大根           | 水・だし汁・しょうゆ<br>食塩        |

・食材の入荷状況等によって献立を変更する場合がございます。ご了承ください。

