

9月 給食献立表

2026年

日	曜	後期食(9～11ヵ月)		赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
		昼食	おやつ				
1 15	火 火	軟飯 カレイと野菜のほぐし煮 スティックきゅうり	かぼちゃの蒸しパン	カレイ・調製豆乳	米・かたくり粉 小麦粉・砂糖・油	にんじん・キャベツ きゅうり・かぼちゃ	水・だし汁・しょうゆ ベーキングパウダー
2 16	水 水	軟飯 しらすと野菜の軟らか煮 スティックじゃがいも	野菜入り軟飯	しらす干し	米・かたくり粉 じゃがいも	にんじん・たまねぎ	水・だし汁・しょうゆ
3 17	木 木	軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ ほうれん草の軟らか煮	おかか軟飯	鶏ささみ かつお削り節	米・かたくり粉	にんじん・大根 ほうれんそう	水・だし汁・しょうゆ
4 18	金 金	軟飯 豆腐と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮	マカロニきな粉	木綿豆腐・きな粉	米・じゃがいも かたくり粉 マカロニ・砂糖	にんじん・キャベツ	水・だし汁・しょうゆ 食塩
7	月	軟飯 麩と野菜のみそ煮 かぼちゃの軟らか煮	おかか軟飯	みそ かつお削り節	米・麩・かたくり粉	キャベツ・たまねぎ かぼちゃ	水・だし汁・しょうゆ
8 29	火 火	軟飯 しらすと野菜の軟らか煮 スティックにんじん	ホットケーキ	しらす干し 調製豆乳	米・じゃがいも かたくり粉・小麦粉 砂糖・油	たまねぎ・にんじん	水・だし汁・しょうゆ ベーキングパウダー
9 30	水 水	軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ 刻みトマト	マカロニきな粉	鶏ささみ・きな粉	米・かたくり粉 マカロニ・砂糖	にんじん・チンゲンサイ トマト	水・だし汁・しょうゆ 食塩
10	木	軟飯 豆腐と野菜のトロトロ煮 ほうれん草の軟らか煮	蒸しパン	木綿豆腐 調製豆乳	米・じゃがいも かたくり粉・小麦粉 砂糖・油	キャベツ・ほうれんそう	水・だし汁・しょうゆ ベーキングパウダー
11 25	金 金	軟飯 魚と野菜のほぐし煮 スティックきゅうり	11日野菜入り軟飯 25日ふかし芋	鮭	米・かたくり粉 さつまいも(25日)	こまつな・にんじん きゅうり・たまねぎ	水・だし汁・しょうゆ 食塩(25日)
14 28	月 月	軟飯 ツナと野菜の煮物 ほうれん草の軟らか煮	蒸しパン	ツナ缶・調製豆乳	米・じゃがいも かたくり粉・小麦粉 砂糖・油	にんじん・ほうれんそう	水・だし汁・しょうゆ ベーキングパウダー
24	木	軟飯 豆腐と野菜のトロトロ煮 ほうれん草の軟らか煮	きな粉軟飯	木綿豆腐・きな粉	米・じゃがいも かたくり粉	キャベツ・ほうれんそう	水・だし汁・しょうゆ

・食材の入荷状況等によって献立を変更する場合がございます。ご了承ください。

